

SETTORE FUN FSSI – 2009 / 2012 (FREESTYLE & SNOWBOARD)

SELEZIONI

Le selezioni vengono effettuate sulla base di 3 test specifici:

- Test tecnico
- Test di condizione fisica (PowerTest)
- Test acrobatico

Le selezioni (freestyle e snowboard) FSSI definitive vengono emesse a inizio autunno (vedi allegato).

TEST TECNICO

Data: vedi allegato

Luogo: vedi allegato

Costo: vedi allegato

Forme esaminate: 4 forme tecniche (vedi allegato)

Punteggio minimo richiesto: 16 punti. Valutazioni da 1 a 6 per forma tecnica, massimo una nota insufficiente

Risultati: pubblicati ufficialmente sul sito internet (www.fssi.ch) e inviati a tutti i partecipanti (vedi allegato)

Ammissione: tutti gli OG FIS / Junior FIS che raggiungono i criteri FSSI (vedi allegato).

TEST DI CONDIZIONE FISICA (SWISS-SKI POWER TEST)

Data: vedi allegato

Luogo: vedi allegato

Preparazione: la FSSI sottopone ai selezionati un programma di preparazione dettagliato (vedi allegato)

Costo: a tutti i partecipanti viene richiesta una tassa di partecipazione globale e/o giornaliera (vedi allegato)

Forme esaminate: Swiss-Ski Power Test

Punteggio minimo richiesto: vedi allegato

Risultati: pubblicati ufficialmente sul sito internet (www.fssi.ch) e inviati a tutti i partecipanti (vedi allegato)

Ammissione: tutti coloro che passano il test tecnico.

TEST ACROBATICO

Data: vedi allegato

Luogo: vedi allegato

Preparazione: la FSSI sottopone ai selezionati un programma di preparazione dettagliato (vedi allegato)

Costo: a tutti i partecipanti viene richiesta una tassa di partecipazione globale e/o giornaliera (vedi allegato)

Forme esaminate:

Freestyle: 4 salti (vedi allegato) water jump con 3 gruppi differenti

Snowboard: 2 salti (vedi allegato) maxi trampolino; 2 salti (vedi allegato) trampolino in piscina; 2 salti (vedi allegato) water jump di 2 gruppi differenti

Punteggio minimo richiesto: freestyle: 19 punti; snowboard: 25 punti. Valutazioni da 1 a 6 per forma tecnica, massimo una nota insufficiente

Risultati: pubblicati ufficialmente sul sito internet (www.fssi.ch) e inviati a tutti i partecipanti (vedi allegato)

Ammissione: tutti coloro che passano il test di condizione fisica.



SELEZIONE DEFINITIVA

Le liste definitive dei selezionati (freestyle e snowboard) vengono rese nota ufficialmente ad inizio autunno (vedi allegato).

Le condizioni di ammissione sono:

- pagamento della tassa (vedi allegato)
- firma del contratto atleti FSSI
- firma del contratto sponsor e diritti FSSI
- firma del contratto "Cool & Clean"

PROGRAMMA ALLENAMENTI

- Consegnato agli atleti che passano il test tecnico
- Programma individuale di condizione fisica

SELEZIONI

Le linee direttive e le date (vedi allegato per stagione 2010/2011) per la stagione seguente vengono pubblicate entro la metà del mese di dicembre.