

## ALLEGATO 2010 / 2011

### LINEE DIRETTIVE E DATE FREESTYLE & SNOWBOARD

#### SELEZIONE FSSI

- Le categorie ammesse per la stagione 2010-2011 sono:
  - OG1: 98-99
  - OG2: 96-97
  - Junior1: 94-95
  - Junior2: 92-93

#### TEST TECNICO

- **Data:** 17 / 18 aprile 2010 (17.04: preparazione / 18.04: esame)
- **Luogo:** Andermatt
- **Costo:** CHF 60.- al giorno (abbonamento, istruzione e pranzo. Il trasporto ed eventuale pernottamento deve essere organizzato ed è a carico del partecipante).
- **Forme esaminate:**
  - **freestyle:** curva parallela, corto raggio, discesa conche e dossi con salto, discesa freeride
  - **snowboard:** slalom (curve), maitrise freestyle , big air, rail
- **Ammissione:**
  - OG1: dimostrare di aver partecipato almeno a una gara
  - Altri: dimostrare di aver partecipato almeno a tre gare
- **Risultati:** pubblicati il 20 aprile 2010.

#### TEST DI CONDIZIONE FISICA (SWISS-SKI POWER TEST)

- **Data:** 24 luglio 2010
- **Luogo:** Tenero
- **Costo:**
  - tasso di partecipazione al programma CHF 300.-
  - nessun costo per le attività giornaliere senza pernottamento (pasti a carico del partecipante)
  - prezzo speciale (vedi prezzi fissi) per partecipazione a camp di acrobatica, condizione fisica o sci/snow (con pernottamento)
- **Preparazione:**
  - 24 aprile 2010: test d'entrata (indicativo)
  - tutti i martedì e giovedì dal 4 maggio al 20 luglio 2010
- **Punteggio minimo richiesto:** 35 punti
- **Risultati:** pubblicati il 26 luglio 2010
- **Ammissione:** tutti coloro che passano il test tecnico.



## TEST ACROBATICO

- **Data:** 26 settembre 2010
- **Luogo:** Tenero
- **Costo:**
  - **tassa di partecipazione al programma CHF 300.-**
  - **nessun costo per le attività giornaliere senza pernottamento (pasti a carico del partecipante)**
  - **prezzo speciale (vedi prezzi fissi) per partecipazione a camp di acrobatica, condizione fisica o sci/snow (con pernottamento)**
- **Preparazione:**
  - **tutti i martedì e giovedì dal 1 giugno al 23 settembre 2010**
  - **4 camp EYFA**
- **Forme:**
  - **Freestyle**
    - **Water jump**  
Ragazze OG: TS, TT, 3, 3p, L, bP, bPp, f;  
Ragazze Junior: 3, 3p, L, bP, bPp, bL, f, fp, 7o;  
Ragazzi OG: 3, 3p, L, bP, bPp, bL, f, fp, 7, 7p, 7o;  
Ragazzi Junior: 3, 3p, L, bP, bPp, bL, bF, f, fp, 7, 10, 7p, 10p, 7o, 10o;
  - **Snowboard**
    - **Maxi trampolino (palestra)**  
Backflip o frontflip / rotazioni sull'asse verticale
    - **Trampolino 1 m e 3 m (piscina)**  
Frontflip / 1 ½ / tomito a piedi pari / back con 1 avvitamento / uomo di legno
    - **Water jump**  
Basic-air con grab / 1 rotazione
- **Risultati:** pubblicati il 27 settembre 2010
- **Ammissione:** tutti coloro che passano il test di condizione fisica.

## SELEZIONE DEFINITIVA

Le selezioni definitive vengono emesse il 1 ottobre 2010.

- **Costo:**
  - **tassa di partecipazione al programma della stagione CHF 400.-**
  - **nessun costo per le attività giornaliere senza pernottamento (pasti a carico del partecipante)**
  - **prezzo speciale (vedi prezzi fissi) per partecipazione a camp di acrobatica, condizione fisica o sci/snow (con pernottamento)**

## PREZZI FISSI

"Camp" (minimo 2 pernottamenti):	CHF 60.- al giorno
"Week end" (1 pernottamento):	CHF 60.- + CHF 20.- = CHF 80.-
Giornata singola con stagionale:	CHF 0.-
Giornata singola senza stagionale:	CHF 20.-

**Pranzo sempre a carico dell'atleta**