

**CARSS-Freestyle**  
**COORDINATORE CARSS**  
Andrea Rinaldi  
Via ai Ronchi  
6802 Rivera  
+41 79 421 44 21  
andrea.rinaldi@fssi.ch

**ALLENATORE RESPONSABILE**  
Gabriele Larghi  
Via Gaggio 14  
6883 Novazzano  
+41 79 270 74 89  
gabriele.larghi@fssi.ch



<http://www.fssi.ch>  
[info@fssi.ch](mailto:info@fssi.ch)

---

A tutti gli interessati ai corsi CARSS-Freestyle appartenenti ad un club affiliato

Ciao ragazzi,

nonostante la neve si stia facendo attendere il nuovo Centro di allenamento per il Freestyle si sta organizzando e di seguito trovate diverse informazioni che possono interessarvi.

Gli allenamenti ad Airola cominceranno, neve permettendo, il 17 dicembre 2011 con ritrovo alle 09.30 alla partenza degli impianti.

Salvo comunicazioni preventive gli allenamenti si svolgeranno durante tutto l'inverno il sabato e la domenica dalle 9.30 alle 16.00 ed il mercoledì pomeriggio con inizio alle 13.30. Ci saranno inoltre delle giornate e delle serate speciali che vi verranno comunicate volta per volta.

Le giornate di allenamento saranno incentrate sulle diverse discipline del freestyle con un occhio particolare alle gobbe e allo slopestyle (salti e rails) senza però dimenticare la tecnica di base. Chiaramente non vi chiediamo di avere un paio di sci per ogni disciplina ma sarebbe interessante se poteste avere un paio di sci twin-tip (i famosi doppia punta).

Vi ricordo che l'abbonamento è a carico vostro come pure il pranzo che però sarà organizzato al prezzo speciale di 12 franchi.

Per il programma di allenamento non è richiesta una tassa supplementare in quanto i costi sono coperti da una convenzione stipulata tra il CARSS- Freestyle ed il vostro club di appartenenza.

Vi ricordo inoltre che fino all'inizio delle attività sulla neve EYFA organizza, a titolo completamente gratuito, degli allenamenti di acrobatica e condizione fisica il mercoledì a Tenero presso il Centro Sportivo Nazionale con ritrovo alle 14.30 davanti al Bar del CST. Vi saremmo grati se voleste avvisare della vostra presenza direttamente Gabriele Larghi ([gabriele@freestyleacademy.eu](mailto:gabriele@freestyleacademy.eu) oppure 079/270.74.89) per poter pianificare l'allenamento in maniera ottimale.

Ci vediamo sulla neve

Gabriele Larghi (Lele)

Via Gaggio 14  
6883 Novazzano  
(+41)079/270.74.89  
[lele\\_larghi@hotmail.com](mailto:lele_larghi@hotmail.com)  
[gabriele@freestyleacademy.eu](mailto:gabriele@freestyleacademy.eu)  
[gabriele.larghi@fssi.ch](mailto:gabriele.larghi@fssi.ch)

---

Con il sostegno



Sponsor principale

**RAIFFEISEN**

Sponsor FSSI

**ALPIQ**

**helvetia**

