

## Atomic Swiss Cup Internationale FIS-Rennen

**Samstag, 4. Dezember 2010** – Sprint frei  
**Sonntag, 5. Dezember 2010** – 5 km/10 km Einzelstart klassisch

<b>Organisator / Organisateur:</b>	SC Obergoms	
<b>OK-Präsident / Président du CO:</b>	André Vogt, 3985 Münster-Geschinen	
<b>Wettkampfleiter / Chef de compétition:</b>	André Vogt, 3985 Münster-Geschinen	
<b>Anmeldungen für CH-Athleten Inscriptions pour CH-athlètes:</b>	<a href="http://www.swiss-ski-kwo.ch">www.swiss-ski-kwo.ch</a> <a href="http://www.swiss-ski-kwo.ch">www.swiss-ski-kwo.ch</a>	
<b>Anmeldung Mannschaften: Inscriptions équipes:</b>	Rennsekretariat / <i>Secrétariat de course:</i> E-mail: <a href="mailto:info@sc-obergoms.ch">info@sc-obergoms.ch</a> Fax: 027 973 37 25	
<b>Rennbüro / Bureau de courses:</b>	Nordisches Zentrum Ulrichen - Tel. 076 497 55 44 <i>Centre nordic Ulrichen - Tel. 076 497 55 44</i>	
<b>Meldeschluss/ Limite d'inscription:</b>	Mittwoch / <i>mercredi</i> , 1. Dezember 2010 Fax: 027 973 37 25 oder E-Mail: <a href="mailto:info@sc-obergoms.ch">info@sc-obergoms.ch</a>	
<b>Unterkunft / Hébergement:</b>	Liste der Partnerhotels kann angefordert werden bei/ <i>Liste des hôtels partenaires auprès de:</i> Yvonne Vogt, 3985 Geschinen, Tel/Fax 027 973 37 25 oder E-mail: <a href="mailto:info@sc-obergoms.ch">info@sc-obergoms.ch</a>	
<b>Wettkampfgelände / Sites de compétitions:</b>	Nordisches Zentrum Ulrichen <i>Centre nordic Ulrichen</i>	
<b>Technische Daten / Données techniques:</b>	<b>Einzellauf Courses individuelles</b>	<b>Sprint Sprint</b>
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	5,0 km      10 km	1.3 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1344 m      1344 m	1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m      1386 m	1373 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m      1342 m	1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	189 m      378 m	44 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	42 m      42 m	30 m

		1. Tag / 1 <sup>er</sup> jour			2. Tag / 2 <sup>e</sup> jour				
		Startliste Liste départ	Rangliste Liste résultats		Preise Prix	Startliste Liste départ	Rangliste Liste résultats		Preise Prix
				P. FIS				P. FIS	
Damen Dames	U18		1		6		1		6
	U20	1	1	1	6	1	1	1	6
	Sen.		1		6		1		6
Herren Hommes	U18		1		6		1		6
	U20	1	1	1	6	1	1	1	6
	Sen.		1		6		1		6

**Startgeld/** U18/U20 Fr. 20.-\*  
**Frais d'inscription** Damen/Dames – Herren/Hommes Fr. 25.-\*  
 Die Startgelder werden bei der Startnummernausgabe bar einkassiert  
*Les frais d'inscriptions sont encaissés en espèces lors de la distribution des dossards*  
 \* Nachmeldungen Zuschlag Fr. 5.- / Engagement tardifs Fr. 5.- supp.

### Programm/programme:

#### Freitag, 3. Dezember 2010 / vendredi, 3 décembre 2010

10.00 – 17.00 Uhr Training / Streckenbesichtigung  
*Entraînement / Reconnaissance des pistes*

#### Samstag, 4. Dezember 2010 / samedi, 4 décembre 2010

08.30 Uhr Definitive Meldung der TeilnehmerInnen für den Sprint (Rennbüro)/  
*Inscription définitive pour la course sprint (bureau de courses)*

09.00 Uhr Mannschaftsführersitzung im Schulhaus Ulrichen/  
*Réunion des chefs d'équipe dans l'école à Ulrichen*

ab 12.00 Uhr Qualifikation nach Kategorien /Qualification par categorie  
 Einzelstart alle 15"/ *Départ individuel toutes les 15"*  
 U18-Damen / U20-Damen / Damen 1.3 km F  
 U18-Herren / U20-Herren / Herren 1.3 km F

ab 13.15 Uhr Viertelfinal, Halbfinal, Final  
 Rangverkündung in Zielgelände - ½ Std. nach dem letzten Final

15.30 Uhr Definitive Meldung der TeilnehmerInnen für Sonntag (Rennbüro)  
*Inscription définitive pour le départ pour dimanche (bureau de courses)*

17.00 Uhr Mannschaftsführersitzung im Schulhaus Ulrichen/  
*Réunion des chefs d'équipe dans l'école à Ulrichen*

#### Sonntag, 5. Dezember 2010 / dimanche, 5 décembre 2010

ab 10.00 Uhr Einzelstart alle 30"/ *Départ individuel toutes les 30"*  
 U18 Damen / U20 Damen/ Damen 5 km KL  
 U18 Herren / U20 Herren/ Herren 10 km KL

ca. 12.15 Uhr Rangverkündung im Zielgelände /  
*Remise des prix dans le stade*