

La 100/50 minuti

gara di fondo a coppie

mercoledì 24 febbraio 2010 ore 19.20/20.10

Regolamento 100 minuti La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica. Partenza in massa a stile classico. Un/a concorrente scia a stile classico e il compagno/a a stile libero. Ognuno percorre un giro (km 2,2) e poi dà sempre il cambio al compagno/a. Dopo il tocco delle campane delle 21.00 quando il concorrente della coppia in testa passa il traguardo la gara è finita. Gli altri concorrenti terminano il giro e vengono classificati con lo scarto in tempo e giri.

50 minuti per ragazze/i fino a U16, nati 1994/1995...ecc. La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica.

Partenza in massa alle ore 20.10. Per i due concorrenti lo stile è libero. Lo svolgimento della gara è come la 100 minuti.

Iscrizioni dalle 18.15 alle 19.00 alla buvette dello Sci Lift di Prato
fr. 20.- per coppia adulta, fr. 10.- per i ragazzi

Ritiro numeri al momento dell'iscrizione

Partenza alle **19.20** in punto e **20.10** per ragazze/i **U16**

Percorso **pista notturna a Prato Leventina**

Premiazione dopo la gara

Informazioni Mario Gendotti 079/407.42.45 – 091/867.13.02
Damiano Dassié 079/367.32.92

Cambiamenti per ev. modifiche segreteria Sci-Lift 091/867.12. 82 dalle 12.00

Sponsor
CAFFE' CHICCO D'ORO BALERNA
GENDOTTI SA PRATO
KOHLER ZURICH
FURTER ADLISWILAET
AET

SCI CLUB RODI-FIESSO

La 100/50 minuti

gara di fondo a coppie

mercoledì 24 febbraio 2010 ore 19.20/20.10

Regolamento 100 minuti La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica. Partenza in massa a stile classico. Un/a concorrente scia a stile classico e il compagno/a a stile libero. Ognuno percorre un giro (km 2,2) e poi dà sempre il cambio al compagno/a. Dopo il tocco delle campane delle 21.00 quando il concorrente della coppia in testa passa il traguardo la gara è finita. Gli altri concorrenti terminano il giro e vengono classificati con lo scarto in tempo e giri.

50 minuti per ragazze/i fino a U16, nati 1994/1995...ecc. La gara si svolge a coppie, anche miste, una sola classifica.

Partenza in massa alle ore 20.10. Per i due concorrenti lo stile è libero. Lo svolgimento della gara è come la 100 minuti.

Iscrizioni dalle 18.15 alle 19.00 alla buvette dello Sci Lift di Prato
fr. 20.- per coppia adulta, fr. 10.- per i ragazzi

Ritiro numeri al momento dell'iscrizione

Partenza alle **19.20** in punto e **20.10** per ragazze/i **U16**

Percorso **pista notturna a Prato Leventina**

Premiazione dopo la gara

Informazioni Mario Gendotti 079/407.42.45 – 091/867.13.02
Damiano Dassié 079/367.32.92

Cambiamenti per ev. modifiche segreteria Sci-Lift 091/867.12. 82 dalle 12.00

Sponsor
CAFFE' CHICCO D'ORO BALERNA
GENDOTTI SA PRATO
KOHLER ZURICH
FURTER ADLISWILAET
AET

SCI CLUB RODI-FIESSO