



Hauptsponsor:

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank Goldingen-Wald

**Atomic Swiss Cup
Internationale FIS-Rennen Gibswil
Nordic Days Bachtel**

Samstag, 20. Februar 2010 - 5km/10 km/15 km klassische Technik Massenstart

Sonntag, 21. Februar 2010 - 5 km/10 km/15 km freie Technik Einzelstart

Organisator / Organisateur:	SC am Bachtel, CH-8636 Wald		
OK-Präsident / Président du CO:	Walter Hanselmann Blattenbach 8636 Wald info@magenbrot.ch	P Fax N	055 246 14 07 055 246 14 07 079 508 80 10
Anmeldung / Inscription:	Pro Timing Neuthal 495 8498 Gibswil-Ried info@protiming.ch	Natel Fax	079 669 16 13 055 246 40 61
Startgeld / Frais d'inscription:	U18/U20 – CHF 25.00 pro Tag Damen/Herren – CHF 30.00 pro Tag		
Meldeschluss / Limite d'inscription:	Montag / lundi, 15. Februar 2010		
Auskunft /Wettkampfleiter Information / Chef de compétition:	Felix Vontobel Chräzenweg 3 8335 Hittnau felixvontobel@bluewin.ch	P G Fax G N	044 951 10 01 044 931 81 14 044 931 80 90 076 341 03 57
Rennbüro / Bureau de courses:	Amslen oberhalb Gibswil		
Wettkampfgelände / Lieu de course:	Amslen oberhalb Gibswil		
Unterkunft / Hébergement:	www.trzo.ch		
Ausweichsort / Lieu du déplacé:	Realp		
Auskunft Durchführungsort / Information le lieu de compétition:	www.skiclub-bachtel.ch		
Hinweis / Remarque:	Am Samstag findet ab 13.15 Uhr ebenfalls ein regionales Rennen – OSSV Langlauf OLBAS-Cup - in der klassischen Technik statt. Samedi, une compétition pour les M16 aura également lieu. Le départ sera à partir de 13.15h en technique classic		

Programm / programme:

Freitag, 19. Februar 2010 / *vendredi, 19 février 2010*

Ab 10.00 Uhr	Offizielles Training / <i>entraînement officiel</i>
16.00 Uhr	Definitive Meldung der TeilnehmerInnen im Wettkampfbüro <i>Inscription définitive au bureau de course</i>
18.00 Uhr	Mannschaftsführersitzung im Wettkampfgelände <i>Réunion des chefs d'équipes dans le stade</i>

Samstag, 20. Februar 2010 / *samedi, 20 février 2010*

	Massenstart klassische Technik / <i>Départ en ligne technique classique</i>
10.00 Uhr	Start U18 Damen / U20 Damen / Damen 5 km
10.20 Uhr	Start U18 Herren / U20 Herren 10 km (2x5km)
10.30 Uhr	Start Herren 15 km (3x5km)
ca.12.15 Uhr	Rangverkündigung / <i>Remise des prix</i>
16.00 Uhr	Definitive Meldung der TeilnehmerInnen im Wettkampfbüro <i>Inscription définitive au bureau de course</i>
18.00 Uhr	Mannschaftsführersitzung im Wettkampfgelände <i>Réunion des chefs d'équipes dans le stade</i>

Sonntag 21. Februar 2009 / *dimanche, 21 février 2010*

	Einzelstart freie Technik / <i>Départ individuel en technique libre</i>
Ab 10.00 Uhr	U18 Damen / U20 Damen / Damen 5 km
	U18 Herren / U20 Herren 10 km (2x5 km)
	Herren 15 km (3x5 km)

Rangverkündigung 60 Minuten nach Rennschluss / *Remise des prix 60 minutes après fin de la course*

Technische Daten /
Données techniques:

	5 km	10 km	15 km
Streckenlänge / Distances :	1 x 5 km	2 x 5 km	3 x 5 km
Start/Ziel Alt. Départ-arrivée:	903 m	903 m	903 m
Höchster Punkt / Point le plus haut :	954 m	954 m	954 m
Tiefster Punkt / Point le plus bas :	883 m	883 m	883 m
Gesamtsteigung / Montée totale :	172 m	344 m	516 m
Höchstanstieg / Montée la plus grande:	34 m	34 m	34 m