

SKICLUB OBERGOMS

Atomic Swiss Cup

Internationale FIS-Rennen



Samstag, 5. Dezember 2009 - 5 km/10 km klassisch
Sonntag, 6. Dezember 2009 – 7,5 km/10 km/15 km frei Massenstart

Organisator/ <i>Organisateur:</i>	SC Obergoms
OK-Präsident/ <i>Président du CO:</i>	André Vogt, 3985 Münster-Geschinen
Wettkampfleiter/ <i>Chef de compétition:</i>	André Vogt, 3985 Münster-Geschinen
Anmeldungen/ <i>Inscriptions:</i>	Rennsekretariat/ <i>Secrétariat de course:</i> Fax: 027 973 37 25 oder E-mail: info@sc-obergoms.ch
Rennbüro/ <i>Bureau de courses:</i>	Gebäude Nordisches Zentrum Ulrichen Tel. 076 497 55 44
Meldeschluss/ <i>Limite d'inscription:</i>	Mittwoch/ <i>mercredi</i> , 2. Dezember 2009 Fax: 027 973 37 25 oder E-Mail: info@sc-obergoms.ch
Unterkunft/ <i>Hébergement:</i>	Liste der Partnerhotels kann angefordert werden bei/ <i>Liste des hôtels partenaires auprès de:</i> Yvonne Vogt, 3985 Geschinen, Tel/Fax 027 973 37 25 oder E-mail: info@sc-obergoms.ch
Wettkampfgelände/ <i>Sites de compétitions:</i>	Nordisches Zentrum Ulrichen <i>Centre nordic Ulrichen</i>
Technische Daten/ <i>Données techniques:</i>	Einzellauf/ Massenstart <i>Courses individuelles/ Départ en ligne</i>
Streckenlänge/ <i>Distances:</i>	5,0 km 7,5 km 10 km 15 km
Start/Ziel/ <i>Alt. départ-arrivée:</i>	1344 m 1344 m 1344 m 1344 m
Höchster Punkt/ <i>Point le plus haut:</i>	1386 m 1386 m 1386 m 1386 m
Tiefster Punkt/ <i>Point le plus bas:</i>	1342 m 1342 m 1342 m 1342 m
Gesamtsteigung/ <i>Montée totale:</i>	189 m 256 m 378 m 567 m
Höchstanstieg/ <i>Montée la plus grande:</i>	42 m 42 m 42 m 42 m

		1. Tag / 1 ^{er} jour			2. Tag / 2 ^e jour				
		Startliste Liste départ	Rangliste Liste résultats		Preise Prix	Startliste Liste départ	Rangliste Liste résultats		Preise Prix
				P. FIS			P. FIS		
Damen Dames	U18		1		3		1		3
	U20	1	1	1	3	1	1	3	
	Sen.		1		3	1	1	3	
Herren Hommes	U 18		1		3		1		3
	U20	1	1	1	3	1	1	3	
	Sen.		1		3	1	1	3	

Startgeld/ U18/U20 Fr. 20.-*
Frais d'inscription Damen/Dames – Herren/Hommes Fr. 25.-*
 Die Startgelder werden bei der Startnummernausgabe bar einkassiert
Les frais d'inscriptions sont encaissés en espèces lors de la distribution des dossards
 * Nachmeldungen Zuschlag Fr. 5.- / Engagement tardifs Fr. 5.- supp.

Programm/programme:

Freitag, 4. November 2009/ vendredi, 4 décembre 2009

10.00 – 17.00 Uhr Training/ Streckenbesichtigung/
Entraînement/ Reconnaissance des pistes
 15.00 Uhr Definitive Meldung der TeilnehmerInnen Einzellauf (Rennbüro)/
Inscription définitive pour la course individuelle (bureau de courses)
 17.00 Uhr Mannschaftsführersitzung im Schulhaus Ulrichen/
Réunion des chefs d'équipe dans l'école à Ulrichen

Samstag, 5. Dezember 2009/ samedi, 5 décembre 2009

ab 10.00 Uhr Einzelstart 30"/ *Départ individuel toutes les 30"*
 U18 Damen/ U20 Damen/ Damen 5 km KL
 U18 Herren/ U20 Herren/ Herren 10 km KL
 ca. 12.15 Uhr Rangverkündigung im Zielgelände/
Remise des prix dans le stade
 15.00 Uhr Definitive Meldung der TeilnehmerInnen Massenstart (Rennbüro)
Inscription définitive pour le départ en ligne (bureau de courses)
 17.00 Uhr Mannschaftsführersitzung im Schulhaus Ulrichen/
Réunion des chefs d'équipe dans l'école à Ulrichen

Sonntag, 6. Dezember 2009/ dimanche, 6 décembre 2009

Massenstart/ *Départ en ligne:*
 09.45 Uhr U18 Damen/ U20 Damen 7,5 km F
 10.15 Uhr U18 Herren/ U20 Herren 10 km F
 10.20 Uhr Damen 10 km F
 11.00 Uhr Herren 15 km F
 ca. 12.30 Uhr Rangverkündigung im Zielgelände/
remise des prix dans le stade