



Club da skis Trun

Langlauf Schweizermeisterschaften *Championnats de Suisse ski de fond*

Atomic Swiss Cup

Internationale FIS-Rennen

Mittwoch, 21. Januar 2009 - Sprint KL

Donnerstag, 22. Januar 2009 - 5 km/10 km/15 km F

Samstag, 24. Januar 2009 - 2x5 km/2x6 km/2x7,5 km/2x10 km Doppelverfolgung, Mst

Sonntag, 25. Januar 2009 - Staffel 3x5 km/3x7,5 km/3x10 km, KL/KL/F

Samstag, 28. März 2009 - 15 km/30 km/50 km KL Massenstart

Organisator/Organisateur:	Club da skis Trun (CST)
OK-Präsident/Président du CO:	Fabian Vincenz, Te. 079 432 33 66 E-mail : info@vincenz.ch
Wettkampfleiter/chef de course:	Roman Decurtins, Tel. 078 682 36 52 E-mail: decurtins.roman@bluewin.ch
Anmeldung/Information Inscription/Information:	Daniel Biedermann Tel. +41 79 669 16 13, Fax +41 55 246 40 61 E-mail: daniel.biedermann@protiming.ch
Meldeschluss/ Limite d'inscription:	1. Periode : Freitag, 16. Januar 2009 2. Periode : Montag, 23. März 2009
Rennbüro/ Bureau de courses:	Casa da scola Trun/Zignau/Schulhaus
Auskunft/ Information:	www.clubdaskis-trun.ch
Wettkampfgelände/ Lieu de course:	Trun/Zignau

Technische Daten/

Données techniques:

Mittwoch 21. Januar 2009

Sprint KL/ sprint classique	1,050 km
Streckenlänge/ Distances:	1x1,050 km
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	856 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	870 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	849 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	37 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	18 m

Donnerstag, 22. Januar 2009

Einzellauf freie Technik/

Courses individuelles libre	5 km	10 km	15 km
Streckenlänge/ Distances:	1x5 km	2x5 km	3x5 km
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	856 m	856 m	856 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	898 m	898 m	898 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	827 m	827 m	827 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	167 m	334 m	501 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	37 m	37 m	37 m

Samstag, 24. Januar 2009

Doppelverfolgung/

Double poursuite	5+5 km	6+6 km	7,5+7,5 km	10+10 km
Streckenlänge/ Distances:	2x(2x2.5 km)	2x(2x3 km)	2x(3x2.5 km)	2x(4x2.5km)
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	856 m	856 m	856 m	856 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	880/898 m	880/910 m	880/898 m	880/898 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	827/856 m	827/856 m	827/856 m	827/856 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	170+ 178 m	180+202 m	255 + 267 m	340 + 356 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	37/39 m	37/51 m	37/39 m	37/39 m

Sonntag, 25. Januar 2009

Staffel KI+KL+f/ Relais cl+cl+l

	3x5 km	3x7,5 km	3x10 km
Streckenlänge/ Distances:	3x(2x2.5 km)	3x(3x2.5 km)	3x(4x2.5 km)
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	856 m	856 m	856 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	880/898 m	880/898 m	880/898 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	827/856 m	827/856 m	827/856 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	170+ 178 m	255 + 267 m	340 + 356 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	37/39 m	37/39 m	37/39 m

Samstag, 28. März 2009

Massenstart KL/

Départ classique	15 km	30 km	50 km
Streckenlänge/ Distances:	3x5 km	6x5 km	10x5 km
Start/Ziel/ Alt. départ-arrivée:	1400 m	1400 m	1400 m
Höchster Punkt/ Point le plus haut:	1400 m	1400 m	1400 m
Tiefster Punkt/ Point le plus bas:	1340 m	1340 m	1340 m
Gesamtsteigung/ Montée totale:	465 m	930 m	1550 m
Höchstanstieg/ Montée la plus grande:	60 m	60 m	60 m

		Damen			Herren		
		U18	U20	Senior	U18	U20	Senior
Mittwoch <i>Mercredi</i> 21.01.09	Sprint KL <i>Sprint classique</i>	1 km			1 km		
	Startliste Qualifikation	1			1		
	FIS Pkte Rangliste	1			1		
	Weitere Quali R-Liste	1	1	1	1	1	1
	Finals Startliste	1	1	1	1	1	1
	Finals Rangliste	1	1	1	1	1	1
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Donnerstag <i>Jeudi</i> 22.01.09	Einzelstart F <i>Individuel libre</i>	5 km		10 km	10 km		15 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1		1
	FIS Pkte Rangliste	1		1	1		1
	<i>Résultats pts FIS</i>	1		1	1		1
	Weitere Rangliste <i>Autres listes résultats</i>	1					
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Samstag <i>Samedi</i> 24.01.09	Verfolgung KL+F <i>Poursuite CL+L</i>	2 x 5 km	2 x 5 km	2 x 5 km	2 x 6 km	2 x 7,5 km	2 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1	1	1
	FIS Pkte Rangliste	1			1	1	1
	<i>Résultats pts FIS</i>	1			1	1	1
	Weitere Rangliste <i>Autres listes résultats</i>	1	1	1			
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1
Sonntag <i>Dimanche</i> 25.01.09	Staffel KL+KL+ 2 F <i>Relais 2 CL + 1 libre</i>	3 x 5 km			3 x 7,5 km		3 x 10 km
	Startliste/Liste départ	1			1		1
	Rangliste/Résultats	1			1		1
	Titel / Titre	1			1		1
Samstag <i>Samedi</i> 28.03.09	Massenstart KL <i>Départ classique</i>	15 km		30 km	15 km	30 km	50 km
	Startliste/Liste départ	1		1	1	1	1
	FIS Pkte Rangliste	1		1	1	1	1
	<i>Résultats pts FIS</i>	1		1	1	1	1
	Weitere Rangliste <i>Autres listes résultats</i>	1		1	1	1	1
	Titel / Titre	1	1	1	1	1	1

Programm/programme:

Dienstag, 20. Januar 2009/ mardi, 20 janvier 2009

ab 09h00 bis 16h00 Offizielles Training/ *entraînement officiel*
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Mittwoch
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro
 19h00 Eröffnungsapéro

Mittwoch, 21. Januar 2009/ mercredi, 21 janvier 2009

ab 11h00 Qualifikation nach Kategorien (Startintervall 15")
 U18/ U20/ Damen 1,050 Km 4er KO-Sprint KL
 U18/ U20/ Herren 1,050 Km 4er KO-Sprint KL
 ab 12h15 Viertelfinale, Halbfinale, Final
 14h00 Rangverkündigung und Siegerehrung / Podest im Stadion
 15h30 Meldeschluss im Wettkampfbüro für Donnerstag
 17h30 Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

Donnerstag, 22. Januar 2009/ jeudi, 22 janvier 2009

ab 11h00	Start nach Kategorien (Startintervall 30")			
	U18/ U20 Damen	5 Km	F	Einzelstart
	Damen	10 Km	F	Einzelstart
	U18/ U20 Herren	10 Km	F	Einzelstart
	Herren	15 Km	F	Einzelstart

Rangverkündigung und Siegerehrung / Podest 1 Std. nach letztem Einlauf

Freitag, 25. Januar 2009/ vendredi, 25 janvier 2009

ab 09h00 bis 16h00	Offizielles Training/ <i>entraînement officiel</i>
15h30	Meldeschluss im Wettkampfbüro für Samstag
17h30	Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

Samstag, 24. Januar 2009/ samedi, 24 janvier 2009

ab 11h00	Start nach Kategorien			
	U18/ U20/ Damen	5 + 5 Km		Doppelverfolgung Mst
	U18 Herren	6 + 6 Km		Doppelverfolgung Mst
	U20 Herren	7,5 + 7,5 Km		Doppelverfolgung Mst
	Herren	10 + 10 Km		Doppelverfolgung Mst
15h30	Meldeschluss im Wettkampfbüro für Sonntag			
17h30	Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro			
20h00	Rangverkündigung mit anschliessendem Fest und Siegerehrung in der Turnhalle Trun			

Sonntag, 25. Januar 2009/ dimanche, 25 janvier 2009

ab 10h00	Start nach Kategorien			
	Damen	3 x 5 Km		Staffel KL+KL+F
	U20 Herren	3 x 7,5 Km		Staffel KL+KL+F
	Herren	3 x 10 Km		Staffel KL+KL+F
14h30	Rangverkündigung und Siegerehrung im Stadion			

Freitag, 27. März 2009/ vendredi, 27 mars 2009

ab 09h00 bis 16h00	Offizielles Training
15h30	Meldeschluss im Wettkampfbüro für Samstag
17h30	Mannschaftsführersitzung im Wettkampfbüro

Samstag, 28. März 2009/ samedi, 28 mars 2009

ab 08h30	Start nach Kategorien			
	Herren	50 Km KL		Massenstart
	Damen	30 Km KL		Massenstart
	U20 Herren	30 Km KL		Massenstart
	U18/ M 20 Damen	15 Km KL		Massenstart
	U18 Herren	15 Km KL		Massenstart
14h00	Rangverkündigung/ Podest im Stadion			